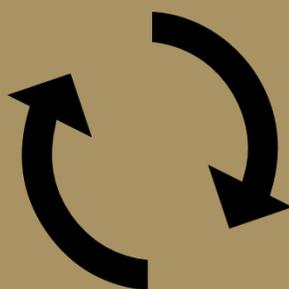


## DIFERENCIAS ENTRE SUSTENTABILIDAD Y SOSTENIBILIDAD



### SUSTENTABLE:

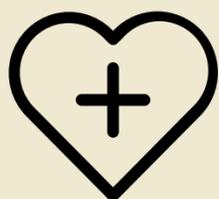
se refiere a algo que se mantiene por sí solo y que se puede soportar o defender con razones.



### SOSTENIBLE:

se refiere a un proceso de acciones que se mantienen por sí mismas durante largo tiempo sin agotar los recursos o causar grave daño al medio ambiente.

## DIMENSIONES DE LA SOSTENIBILIDAD EN LAS PERSONAS



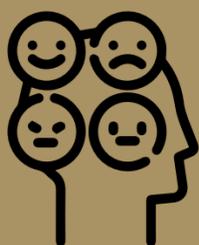
### FÍSICA:

compuesta por el triángulo de la saludabilidad: alimentación y nutrición, actividad física y sueño.



### MENTAL/INTELLECTUAL:

lucidez para responder ante los desafíos que se plantean cotidianamente e ir adquiriendo nuevas capacidades y habilidades.



### EMOCIONAL:

enfrentar las diferentes situaciones que nos presenta la vida en equilibrio, conectándonos positivamente con las propias emociones y con las de los demás.



### SOCIAL:

generar relaciones de valor, conexiones positivas y de pertenencia.



### ESPIRITUAL:

sentido de propósito en la vida y trascendencia, impacto positivo en los otros, la sociedad y en el planeta.



### FINANCIERO:

satisfacción con la situación económico-financiera tanto actual como la proyectada.



### OCUPACIONAL:

disfrutar de la actividad laboral y sensación de estar brindando la mejor versión posible.