

5 QUESTIONS À... SAM DE BRUYN

Un regard éclairé sur le monde, une oreille à l'écoute de ses vibrations les plus diverses et un esprit ouvert à tous les horizons lointains. Avec sa voix en or et son esprit vagabond, Sam De Bruyn a su s'imposer en douceur dans le paysage audio-visuel flamand. Fou de café, il nous parle de ses rituels pour trouver la paix intérieure, de contemplation joyeuse et de bien-être sans frontières.



Quel serait votre moment café ultime ?
"Mon moment café idéal est à priori très manuel. Je commence souvent [CB1] par mouliner moi-même les grains de café. Je vais aussi volontiers chercher une méthode d'extraction complexe ou originale, qui prend du temps, qui m'oblige à me concentrer. Cela me permet de mettre le flux de mes pensées en pause et de trouver une forme de calme. J'en tire un grand plaisir, presque méditatif. Mais ce n'est évidemment pas possible tous les jours, j'ai aussi souvent envie d'un café rapide, dans l'instant. Pour cela, ma machine Nespresso est ma meilleure alliée et me permet d'apprécier la diversité des capsules Origines, qui sont mes préférées."

Vous êtes un grand voyageur, quel est votre souvenir de café le plus exotique ?

"Je suis allé au Costa Rica avec mon école quand j'avais 15 ans. Une expérience phénoménale qui a changé radicalement ma vision du monde et de la vie. Nous avions gagné ce voyage et nous avons notamment eu l'occasion de visiter une plantation de café, pour découvrir comment se déroule la culture des caféiers et le traitement des grains – alors qu'à cet âge-là les



adolescents n'ont généralement pas la moindre idée de ce dont il s'agit et ne connaissent que les paquets de café du supermarché. Goûter le café, dans la plantation, après avoir vu tout le processus de fabrication, ce fut quelque chose d'inoubliable."

Avez-vous des 'petites manies' qui vous aident à consolider votre équilibre personnel ?

"Ranger, nettoyer. Ce sont des tâches dont j'abuse pour trouver le calme. L'acte physique de ranger m'apporte une sérénité totale, dans mon corps autant que dans mon esprit. Quand tout est chaos et stress, je repousse souvent mon travail pour d'abord ranger et nettoyer la maison. Une fois cet ordre retrouvé, je peux m'atteler à la tâche dans les bonnes dispositions. Beaucoup finissent d'abord leur travail avant de ranger, pour moi, c'est l'inverse qui fonctionne, très clairement."

Si vous deviez boire un café dans un endroit hors du commun, où iriez-vous ?

"Les Kalmhoutse Heide – une réserve naturelle au nord de la province d'Anvers, à la frontière avec les Pays-Bas – sont selon moi un excellent décor pour boire un café préparé à l'avance à la maison. À chaque saison, le paysage est transformé et évoque des destinations totalement exotiques. L'hiver il rappelle plutôt l'Islande ou une toundra lointaine, tandis que l'été, il fait penser à une savane africaine. Cela donne envie d'imaginer des accords de café en fonction de saison. Les lieux s'y prêtent parfaitement. J'y vais toujours avec mon thermos de café car c'est un refuge idéal pour simplement profiter du calme – surtout si je m'y rends un peu tôt le matin avant qu'il n'y ait trop de promeneurs. Juste s'asseoir en silence et savourer la nature, et le café."

Le café et la musique sont-ils liés pour vous ?

"Comme le café, la musique nous fait voyager. L'été est une période parfaite pour élargir nos horizons musicaux. En ce moment, je suis très intéressé par la scène africaine actuelle, dans toute sa diversité. Il faut savoir explorer, rester curieux et se laisser surprendre..."



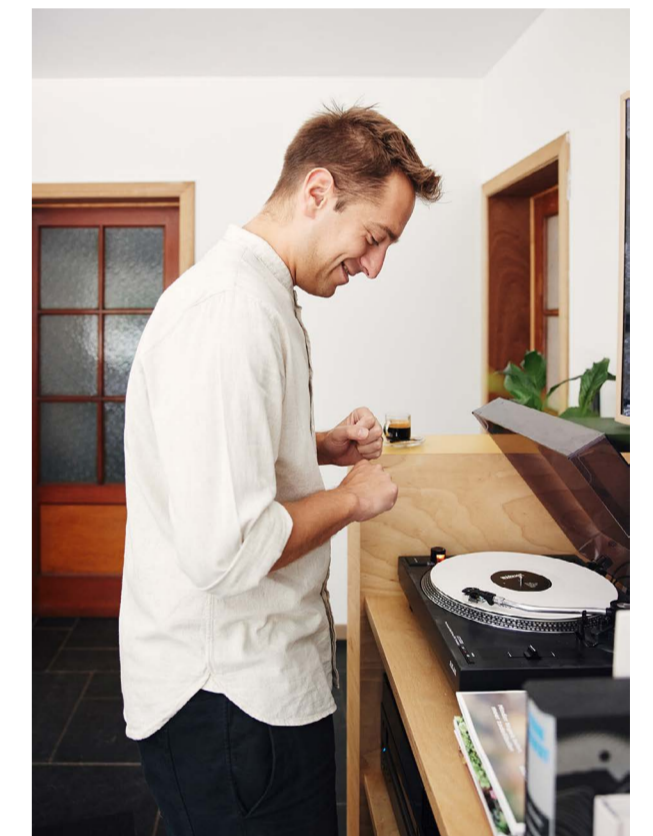
SAM DE BRUYN

Sa playlist :
« Mon titre de l'été, Calm Down par le chanteur nigérian Rema »

Son café favori :
« L'espresso tonic »

Son endroit préféré pour boire un café 'on the go' :
« Les Kalmhoutse Heide, une réserve naturelle au nord de la province d'Anvers »

La personne avec qui il aimerait partager un café :
« Thimothée Chalamet, et j'aimerais savoir quel est son café préféré »



ID KIT

Voix familière des ondes néerlandophones, Sam De Bruyn est à la fois un DJ radio, un présentateur télé et un voyageur invétéré. Après avoir passé de longues années au micro toujours pétillant et décalé de StuBru, il a fait un détour remarqué du côté de Q Music. Il a également travaillé pour la télévision, notamment en tant que coprésentateur de The Voice van Vlaanderen.

<https://www.nespresso.com/be/fr/nespresso-editions/summer-with-sam-debruyin>
<https://www.nespresso.com/be/nl/nespresso-editions/summer-with-sam-debruyin>