

# OP DE KOFFIE MET... SAM DE BRUYN

Een verlichte kijk op de wereld, een oor voor de meest uiteenlopende vibraties en een geest gedreven door wanderlust. Met zijn gouden stem en zijn avontuurlijke spirit drukte Sam De Bruyn zijn stempel op het Vlaamse audiovisuele landschap. Wanneer Sam geen ad interim StuBru-spitspoes is (zijn woorden, niet de onze), tref je hem ergens ver van huis én met koffie. Wij spraken met hem over innerlijke rust en welzijn zonder grenzen.



**Hoe ziet jouw ultieme koffiemoment eruit?**  
"Het liefst van al, maal ik mijn koffiebonen zelf. Ik zoek ook graag naar een complexe of originele extractiemethode die tijd vergt en me dwingt me te concentreren. Dit stelt me in staat de stroom van mijn gedachten te onderbreken en een vorm van rust te vinden. Het geeft me veel plezier, haast meditatief. Maar dat kan natuurlijk niet elke dag, zo heb ik ook vaak zin in een snelle koffie. Mijn Nespresso machine is daarbij mijn partner in crime en zorgt ervoor dat ik de diversiteit van de Master Origins capsules (die bovendien ook mijn favorieten zijn) weet te waarderen."

#### Jij reist graag, wat is je meest exotische koffiehervinding?

"Toen ik vijftien was, won mijn klas een schoolreis naar Costa Rica. Het was een fenomenale ervaring die mijn kijk op de wereld en het leven radicaal veranderde. Één van de dingen die we daar mochten doen was een koffieplantage bezoeken, om te zien hoe koffieplanten geteeld worden en bonen verwerkt worden. Op die leeftijd heb je meestal geen idee waar het over gaat en ken je alleen de pakjes koffie uit de supermarkt. Het



proeven van de koffie op de plantage, na het hele proces gezien te hebben, was dan ook een onvergetelijke ervaring."

#### Heb jij bepaalde gewoontes die je helpen om in balans te blijven?

"Opruimen en schoonmaken brengen mij enorm tot rust. De fysieke handeling van het opruimen zorgt voor totale sereniteit, zowel in mijn lichaam als in mijn hoofd. Als de chaos en de stress toeslaan, stel ik vaak mijn werk uit om eerst het huis op te ruimen en schoon te maken. Vanaf dat alles netjes is, kan ik weer verder werken. Veel mensen maken eerst hun werk af voordat ze opruimen, bij mij werkt het juist andersom."

#### Als je koffie kon drinken op een ongewone plek, waar zou je dan heen gaan?

"Dan kies ik voor de Kalmthoutse Heide, een natuurgebied in het noorden van de provincie Antwerpen, op de grens met Nederland. Dit is volgens mij de ideale setting om te genieten van een vooraf bereide koffie. Het landschap ondergaat namelijk elk seizoen een gedaanteverandering en doet je dromen over exotische bestemmingen. In de winter doet het denken aan IJsland of een afgelegen toendra, terwijl de Kalmthoutse Heide in de zomer doet denken aan een Afrikaanse savanne. Zo krijg je zin om koffiecombinaties naargelang het seizoen uit te denken. Ik ga er altijd heen met mijn thermoskan koffie, omdat het een ideaal toevluchtsoord is om tot rust te komen - vooral als ik er 's morgens vroeg heen ga, voordat er te veel mensen rondlopen. Gewoon in stilte zitten en genieten van de natuur, en mijn koffietje."

#### Zijn koffie en muziek voor jou met elkaar verbonden?

"Net zoals koffie, doet muziek ons reizen. De zomer is volgens mij ook de ideale periode om je muzikale horizon te verbreden. Op dit moment ben ik erg geïnteresseerd in de Afrikaanse scène en al haar diversiteit. Ik geloof stellig in ontdekken, nieuwsgierig zijn en je laten verrassen."



## SAM DE BRUYN

#### Zijn playlist:

« Mijn track van de zomer: Calm Down van de Nigeriaanse zangeres Rema »

#### Zijn favoriete koffie:

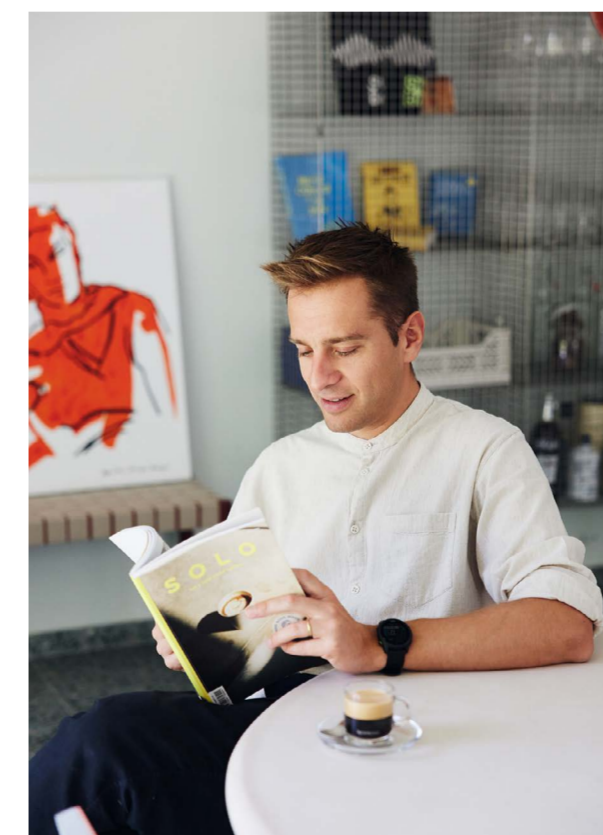
« Een espresso tonic »

#### Zijn favoriete plek voor een on-the-go koffie:

« De Kalmthoutse Heide, een natuurreservaat in het noorden van de provincie Antwerpen »

#### Met wie hij het liefst een koffie zou drinken:

« Timothée Chalamet en ik zou graag willen weten wat zijn favoriete koffie is »



## ID KIT

Sam De Bruyn, een bekende stem onder Vlamingen, is radio-dj, tv-presentator en fervent reiziger. Na vele jaren achter de microfoon van StuBru, maakte hij de overstap naar Q Music. Ondertussen is hij weer even van de partij bij StuBru. We zagen hem op ons TV-scherm, onder andere als co-presentator van The Voice van Vlaanderen.

<https://www.nespresso.com/be/nl/nespresso-editions/summer-with-sam-debruyne>  
<https://www.nespresso.com/be/fr/nespresso-editions/summer-with-sam-debruyne>