

# PETIT-DÉJEUNER AVEC LE CRÉATEUR DE CONTENU VIDAL ALEXE

Et oui, même dans le quotidien trépidant des créateurs de contenu sur les réseaux sociaux, il y a toujours une place pour le petit-déjeuner et [Vidal](#) ne fait pas exception à la règle. Ce Bruxellois, devenu en quelques mois un phénomène des réseaux sociaux, est souvent sur la route et son petit-déjeuner doit donc être rapide comme l'éclair. Heureusement, Vertuo est un champion du chrono. Après avoir préparé une tasse en un claquement de doigt, Vidal nous parle de la mer Noire, de son combat en tant que végétalien en Roumanie et de ses rituels matinaux.



## LA ROUMANIE DANS L'ASSIETTE

Le tube "Bruxelles je t'aime" d'Angèle nous vient spontanément à l'esprit lorsque nous parlons à Vidal. On perçoit cet esprit « Bruxellois un jour, Bruxellois toujours ». Même s'il éprouve un amour encore plus grand pour sa patrie de cœur, la Roumanie, le phénomène TikTok est clairement tombé sous le charme de la capitale belge. « Mes parents ont déménagé en Belgique juste avant la révolution roumaine, dans les années 80, mais le reste de ma famille vit toujours en Roumanie. Bien que je sois né ici, c'est en Roumanie que je me sens chez moi. Les montagnes brumeuses, la mer Noire et la culture roumaine sont tout simplement incomparables », explique-t-il. C'est d'ailleurs pour toutes ces raisons que Vidal retourne régulièrement en Roumanie. Et lorsqu'il revient ici, il ramène un peu de Roumanie avec lui grâce à la riche cuisine des Balkans.

« La cuisine roumaine est principalement axée sur le déjeuner et le dîner, nous n'avons donc pas de petit-déjeuner traditionnel spécifique. Mais on aime les repas copieux et plutôt salés, composés de fromage, de saucisse, de jambon et de beaucoup de pain! Il est donc préférable de ne pas être végétalien en Roumanie », nous dit Vidal en riant. Par exemple, le mici - une saucisse traditionnelle à base de porc et de bœuf - figure souvent sur la liste des courses de Vidal et de sa famille. Même s'il n'est pas nécessaire d'être un grand chef pour préparer le petit-déjeuner roumain de Vidal, le créateur de contenu adore laisser libre cours à ses talents culinaires tout au long de la journée. « Je suis vraiment un pro de la cuisine. Ma spécialité? Les ardei umpluti. Il s'agit de poivrons farcis de porc haché, de riz et d'épices, que vous faites cuire lentement dans une sauce tomate avec de la crème aigre. Pour moi, ce plat, c'est vraiment toute la Roumanie dans une assiette. »

## PAUSE-CAFÉ ET NOTIFICATIONS

Pour accompagner son savoureux petit-déjeuner, Vidal mise sur une bonne tasse de café, un indispensable pour démarrer la journée du bon pied! « Je ne peux pas commencer ma journée sans café. Avant de découvrir Vertuo, j'avais l'habitude de me rendre au café du coin presque tous les jours. Heureusement, je peux désormais déguster un café de qualité dans le confort de ma maison, sans perdre de temps. D'autant qu'aucun matin ne se ressemble pour moi, alors je trouve important d'avoir ce petit moment rituel avec mon café et mon smartphone. »



Vidal nous avoue en effet qu'il vérifie ses notifications dès qu'il se lève. « *Le matin, je prends toujours dix minutes pour vérifier mes comptes (sur les réseaux sociaux). Je fais cela pour pouvoir trier tous les messages et être à jour. Je ne peux pas laisser cinq appels manqués, par exemple. Je dois immédiatement y donner suite* », explique-t-il.

## CAFÉ GLACÉ ET PETIT-DÉJEUNER AU MEXIQUE

Et pour se détendre, rien de tel pour Vidal que le sport et les voyages. Cependant, bien qu'il ait été membre d'un club d'athlétisme et qu'il soit un fervent skieur, ses vidéos, qui sont de plus en plus populaires, l'obligent aujourd'hui à se contenter d'une petite visite hebdomadaire à la salle de sport. Heureusement qu'il lui reste encore ses nombreux voyages !

« *Je suis extrêmement reconnaissant de pouvoir voyager autant grâce à mon travail. Par exemple, j'ai passé les six meilleurs mois de ma vie à Nayarit, au Mexique. C'est aussi là que j'ai bu le meilleur café, alors si je devais choisir un endroit dans le monde pour prendre mon petit-déjeuner, ce serait sans aucun doute au Mexique* », nous dit Vidal.

Comment préfère-t-il boire son café mexicain, ainsi que son café Vertuo ? Glacé, évidemment ! « *Tout ce qui est bon, rafraîchissant et en même temps efficace en termes de temps est parfait pour moi. Comme le Barista Creations Ice Leggero avec un nuage de lait et de sirop de vanille, que j'embarque souvent dans mon mug de voyage* », conclut Vidal.



### RECETTE : PAIN BRUN AVEC SAUCISSE ROUMAINE

#### INGRÉDIENTS

- Pain complet
- Saucisse salée
- Fromage blanc à pâte molle
- Jambon séché
- 1 œuf dur
- Basilic

#### ON SE LANCE !

Cuisez l'œuf, coupez tous les ingrédients en rondelles et dressez-les sur une tranche de pain.

Puis, salez et poivrez, et décorez avec une feuille de basilic.

Bon appétit !

#### QUEL CAFÉ POUR ACCOMPAGNER CE PLAT ?

Vidal aime peut-être le café froid, mais pour son copieux petit-déjeuner roumain, Virginie Aerts, ambassadrice du café Nespresso, recommande le **Vertuo Inizio**. Le corps velouté de ce mélange d'Arabicas éthiopiens et kenyans présente des notes chaudes et puissantes de céréales grillées et de fleurs sauvages.



<https://www.nespresso.com/be/fr/nespresso-editions/breakfast-vertuo-vidal>

<https://www.nespresso.com/lu/fr/nespresso-editions/breakfast-vertuo-vidal>

<https://www.nespresso.com/be/nl/nespresso-editions/breakfast-vertuo-vidal>